

wohin mit meiner Wut?

Körperinterventionen zur Affektregulierung und Affektstabilisierung

Neue Impulse für Beratung und Trainings mit Kindern und Jugendlichen

In diesem Workshop wird Dr. med. Claudia Croos-Müller in den von ihr entwickelten **Body2Brain-Ansatz** einführen und zeigen, welche leicht zu vermittelnde Übungen mit Kindern und Jugendlichen zum Thema **Ärger- und Wutmanagement**, zur Stärkung von **Selbstvertrauen** und zur Bewältigung von **Ängsten** und depressiven Verstimmungen eingesetzt werden können. Im Workshop werden auch ausgewählte Übungen zur Stärkung der eigenen (Therapeut_innen) **Selbstfürsorge** und **Resilienz** vorgestellt.

Der Workshop wird praxisorientiert gestaltet und richtet sich an Pädagog_innen, Psycholog_innen, Therapeut_innen und Berater_innen.

Referentin:

Dr. med. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie, europazertifizierte EMDR Therapeutin, Traumatherapeutin, Balint Gruppenleiterin (BLÄK), leitende Ärztin der Abteilung für Konsiliarpsychiatrie, Psychotherapie und Psychotraumatologie des ROMED Klinikums Rosenheim. Mehrere Veröffentlichungen zum Thema – u.a. *KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining* Kösel-Verlag 2015

Termin: **7. Juli 2017** / 11:00 – 17:00h

Kosten: **110.-€**

Veranstaltungsort: Osloer Str.12; 13359 Berlin

Anmeldungschluss: 30.Juni 2017



Anmeldung

ich möchte mich verbindlich zum Workshop

„Wohin mit meiner Wut?“ - Körperinterventionen zur Affektregulierung und Affektstabilisierung -
Neue Impulse für Beratung und Trainings mit Kindern und Jugendlichen‘ bei Dr. C. Croos-Müller
am **Freitag 7.Juli 2017** anmelden:

.....
Name

.....
Vorname

.....
Adresse, PLZ, Strasse, HausNr.

.....
Emailadresse

.....
MobilNr.

Sobald der **Teilnahmebeitrag** von **110.-€** eingegangen ist, ist der Platz verbindlich für Sie reserviert.

Überweisung bitte auf das Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft

Empfänger_in: ifgg gGmbH

IBAN: DE96 100 205 00 000 13 31 500 BIC: BFSWDE33BER

Verwendungszweck: Croos-Müller 7.7.17

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

→ → → Bis zum 30.6.2017 per Fax an 030-74773118 oder als scan an: mail@ifgg-berlin.de