

## Finanzierung

Die Kosten für das Training können von Ihrem zuständigen Jugendamt übernommen werden.

## Ansprechpartner\_innen



### Lars Schäfer

Dipl. Sozialpädagoge,  
Mediator, TESYA®-Antigewalttrainer  
und -Ausbilder, Supervisor und  
Organisationsentwickler (SG)



### Uli Streib-Brzič

Dipl. Soziologin, M. A.,  
Mediatorin, TESYA®-Antigewalttrainerin und  
-Ausbilderin,  
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)



### Christiane Quadflieg

Dipl. Soziologin,  
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG),  
TESYA®-Antigewalttrainerin, Mediatorin und  
Evaluationsberaterin für Schulen



### Sabine Klippstein

Dipl. Sozialpädagogin, Medienpädagogin,  
TESYA®-Antigewalttrainerin, Systemische  
Therapeutin und Beraterin



Das ifgg – Institut für genderreflektierte  
Gewaltprävention gGmbH bietet:

- ◆ TESYA® – das systemisch-lösungsorientierte  
Antigewalttraining für Kinder und Jugendliche mit  
begleitendem Elterncoaching als Einzeltraining oder  
Gruppentraining nach KJHG §29 und §30
- ◆ Kompetenztraining als ambulante Maßnahme §10 JGG
- ◆ Fortbildungen im Themenfeld Gewaltprävention
- ◆ Supervision und Coaching für Pädagog\_innen

Unser Team besteht aus Sozialpädagog\_innen und Sozial-  
wissenschaftler\_innen mit Zusatzausbildungen als Systemische  
Therapeut\_innen, Supervisor\_innen, Mediator\_innen und  
Antigewalttrainer\_innen und langjährigen Erfahrungen in der  
Gewaltpräventionsarbeit.

ifgg – Institut für genderreflektierte  
Gewaltprävention gGmbH

Osloer Str. 12 (Aufgang A) · 13359 Berlin

Tel.: 030 - 74 773 117

Web: [www.ifgg-berlin.de](http://www.ifgg-berlin.de)

Fax: 030 - 74 773 118

E-Mail: [mail@ifgg-berlin.de](mailto:mail@ifgg-berlin.de)



Institut für  
genderreflektierte  
Gewaltprävention



**TESYA® –**  
das systemisch-lösungsorientierte  
Antigewalttraining



## Das Training richtet sich an

- ◆ Kinder, die häufig mit anderen Kindern, ihren Eltern oder Lehrer\_innen in Konflikte geraten,
- ◆ Jugendliche, die in der Familie, in der Schule, der beruflichen Ausbildung oder im öffentlichen Raum schnell aggressiv (re)agieren und dadurch sich selbst und andere gefährden,
- ◆ Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Schwierigkeiten haben, ihre Emotionen und Impulse angemessen auszudrücken,
- ◆ Heranwachsende, die eine richterliche Weisung erhalten haben.

## Das Training

- ◆ wird als Einzeltraining (14 Sitzungen à 1,5h) durchgeführt. Einmal jährlich bieten wir ein Gruppentraining (16 Sitzungen à 2,5h) an,
- ◆ Einzeltrainings können nach Absprache jederzeit beginnen,
- ◆ wir beziehen das Umfeld (Eltern, Familie, Bezugsbetreuer\_innen, Pädagog\_innen) mit ein,
- ◆ für Eltern bieten wir begleitend ein Elterncoaching an.

# Themen

---

- ◆ Strategien zur Impulskontrolle (Wut- und Ärgermanagement) trainieren,
- ◆ gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen entwickeln,
- ◆ Empathiefähigkeit und Verantwortungsübernahme stärken (Tataufarbeitung und Wiedergutmachung),
- ◆ Spielräume in Bezug auf Gender(selbst-)konzepte entdecken und erweitern,
- ◆ wirksame Strategien im Umgang mit eigenen Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen entwickeln,
- ◆ das Selbstwertgefühl durch Aktivierung von Ressourcen stabilisieren,
- ◆ sich mit der eigenen Biografie auseinandersetzen,
- ◆ Perspektiven für ein sozial verantwortliches und Sinn erfülltes Leben entwickeln.

# Methoden

---

Wir arbeiten prozessorientiert, entlang der individuellen Ziele der Teilnehmer\_innen.

Wir nutzen ein breites Repertoire an Methoden und Techniken verschiedener pädagogischer und therapeutischer Verfahren, u.a.

- ◆ Rollenspiele, z.T. mit Videoanalyse
- ◆ Kreatives Schreiben & Elemente aus der kunsttherapeutischen Arbeit
- ◆ Externalisierung
- ◆ Arbeit mit Symbolen und Metaphern
- ◆ Aufstellungs- und Skulpturarbeit
- ◆ Embodiment-Techniken und Entspannungsverfahren

# Philosophie

---

- ◆ das Training basiert auf einem systemisch-lösungsorientierten Ansatz,
- ◆ arbeitet genderreflektiert aus einer intersektionalen Perspektive,
- ◆ bezieht konfrontative Elemente ein – bleibt jedoch konsequent demütigungsfrei,
- ◆ ist wertschätzend und ressourcenorientiert ausgerichtet.

# Die ersten Schritte ins Training ...

---

auf [www.ifgg-berlin.de](http://www.ifgg-berlin.de) gibt es einen Bewerbungsbogen. Wenn Sie/Du uns diesen ausgefüllt zuschicken/zuschickst, können wir ein Vorgespräch vereinbaren.