

# 6.TESYA<sup>®</sup>-Netzwerk-Treffen – online –

Donnerstag, 5.Mai 2022

## Programm

### 10:15-11:00 Informeller Austausch im virtuellen Raum

– für alle Netzwerker\_innen, die Lust dazu haben, richten wir einen Raum ein, zum Plaudern, Fragen, Diskutieren und Tipps weitergeben...

### 11:00-17:00 Online-Workshop:

### Metaphern und Geschichten - die Kunst des Therapeutischen Erzählens

mit Stefan Hammel, Kaiserslautern

Therapeutisches Erzählen ist seit jeher ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie nach Milton Erickson, Systemik und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern und Geschichten gilt als eine der wirksamsten Interventionen. Nur, wie entdecke ich eine nützliche Geschichte und: wie erzähle ich sie?

Der Workshop vermittelt Techniken, um individuelle Geschichten in der Beratung spontan zu entwickeln und sie therapeutisch wirksam zu erzählen.

Ziel des Workshops ist es also, zu lernen, wie man...

- therapeutische Geschichten für Klient\_innen findet
- Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen er-findet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klient\_innen in Lösungsmetaphern transformiert (die von den Beratenden unwillkürlich wiederum in ihre Wirklichkeit reintegriert werden)
- motivierende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten konstruiert.

Das Seminar ist übungs- und anwendungsorientiert aufgebaut und geht auf die individuellen Arbeitskontexte der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Anregungen ein.

**Stefan Hammel** ist u.a. Leiter des Instituts für Hypnotherapeutischen Beratung in Kaiserslautern und arbeitet zu den Schwerpunkten Depression, Angst und Trauma mit Kindern und Erwachsenen sowie zur Unterstützung somatischer Heilung. [www.stefanhammel.de](http://www.stefanhammel.de)

Der Workshop ist für Netzwerkmitglieder kostenfrei. Für Nicht-Mitglieder: 120.-€

Anmeldung unter [bagel@ifgg-berlin.de](mailto:bagel@ifgg-berlin.de) / bis zum 28.4.22