

workbook | „Was ich mir für dich wünsche“

Was wünschen Sie sich für Ihr Kind? Welche Charaktereigenschaften soll es entwickeln?
Wie soll es von anderen Menschen wahrgenommen werden? Wie soll es sich selbst sehen?

„Ich wünsche meinem Kind, dass es ist.“

Entscheiden Sie sich für 4-5 Eigenschaften, die Ihnen gerade jetzt oder in dieser Lebensphase am wichtigsten erscheinen:

| | | | | | |
|------------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------------|-------------|
| akzeptierend | aufgeweckt | aufmerksam | ausgeglichen | bedacht | |
| begabt | begeisterungsfähig | belastbar | beliebt | besonders | |
| dankbar | diszipliniert | ehrgeizig | engagiert | entscheidungsfreudig | |
| erfolgreich | fleißig | frei | geduldig | gehorsam | |
| gerecht | gesund | glücklich | hilfsbereit | humorvoll | ideenreich |
| kreativ | kritikfähig | liebepoll | mitfühlend | mutig | offen |
| ordentlich | pünktlich | respektvoll | ruhig | schlau | selbständig |
| selbstbewusst | umweltbewusst | verantwortungsvoll | verständnisvoll | | |
| vertrauenswürdig | zugewandt | _____ | _____ | | |

Sie als Elternteil oder wichtiger Bezugsmensch haben entscheidenden Einfluss auf die Entwicklung Ihres Kindes. Sie wünschen ihm Eigenschaften und Fähigkeiten, die es für sein Leben brauchen wird...

Für welche dieser Eigenschaften sind Sie schon ein gutes Vorbild? _____

Für welche Eigenschaft(en) würden Sie gern mehr Vorbild sein als es Ihnen bisher gelingt?

Wie könnte Ihnen das gelingen? Was kann ein erster Schritt sein, den Sie ausprobieren möchten?

Woran würde(n) Ihr(e) Kind(er) bemerken, dass Sie die Eigenschaft(en) selbst vorleben oder etwas geändert haben?
Was wäre ein ganz konkretes Beispiel im Alltag?
